Séjour Roots au Togo / Bénin

12 jours du 21 fev au 03 mars 2020

Dans ce séjour nous allions **bien être, culture, démarche écologique et environnementale, artisanat, rencontre, solidarité & spiritualité**… ainsi que des sessions de **yoga** au lever ou coucher du soleil quand le temps nous le permet et que l'envie est au rendez-vous .

Nous passerons dans des communautés rasta, les plats proposés y seront végétaliens (le reste du temps vous aurez le choix). Les lieux de vos nuitées ont été choisis solidairement afin d' apporter une petite **contribution et soutenir les associations Universal Root au Togo**, pour sensibiliser la population à travers leur festival « Togo Fedzi » et la **Sphère EcoloJah au Bénin** pour la reconstruction de leur école primaire qui a brûlé il y a de cela quelques mois.

Nous en profiterons pour remettre aux différentes communautés et associations les habits et autres collectés en France avant notre départ.

Tout le long du séjour nous alternerons diverses activités dont une initiation à la **poterie**, des ateliers **cuisine togolaise végétarienne**, une **soirée** avec des **musiciens**, des **randonnées montagne et/ou cascade**, plus ou moins longues en fonction des envies et possibilités.

Nous inscrivons notre voyage dans une démarche de philosophie **Zéro déchet** afin de limiter au maximum notre empreinte écologique sur le territoire africain. Ainsi nous vous demanderons de prévoir sacs et contenants réutilisables ainsi qu' un thermos pour toute la durée du séjour.

Arrivée le vendredi 21 février - Togo

Transfert aéroport au lieu d'hébergement

Samedi 22 & Dimanche 23 février – Togo

Lomé – Agou

Participation au festival avec l'association Universal Root.

Activités du festival et atelier cuisine togolaise végétalienne

Camping sur le lieu du festival

Lundi 24 février – Togo

Initiation à la poterie

& Modelage traditionnel

de l'argile

Nuit à Agome Yo

Mardi 25 février – Togo

Kuma Konda

Randonnée et balade à la découverte des pigments végétaux

Nuit en auberge à Kuma Konda

Mercredi 26 février – Togo

Visite du monastère sur les plateaux de Dayes à Danyi Dzobegan,

découverte de leur forêt comestible et jardin de plantes médicinales.

Méditation de conscience (pour ceux qui désirent)

Nuit en auberge à Danyi Dzobegan

Jeudi 27 février – Togo

Les plateaux de Dayes - Atakpamé

Randonnée de 2h aller retour à la Cascade de Ykpa, la plus grande d'Afrique de l'Ouest

Nuit à Atakpamé orphelinat

Vendredi 28 février – Togo au Bénin

Visite de l'orphelinat - Activités avec les enfants

Atakpamé - Ganvié 5 h route

Nuit à Ganvié

Samedi 29 février – Bénin

Tour en Pirogue

Ganvié - Ouidah

Nuit à Ouidah

Dimanche 1er mars - Bénin

Ouidah - Gran Popo

Visite du Jardin

Ecolojah

en permaculture

Rencontre avec la famille Jah à Ouidah, et discussion sur le panafricanisme autour de leur parcours trépidant de la Guadeloupe à l'Afrique. Visite de leur école.

Ouidah – Gran Popo

Nuit à Gran Popo

Lundi 2 mars – Bénin Gran Popo - Lomé

Route de l'esclavage, tour historique

Nuit à Lomé

Mardi 3 mars

Transfert à l'aéroport de Lomé

Le coût de ce séjour de 12 jours est de <u>645 € par pers</u> Tout Compris, ce qui revient <u>à 54 €/ jour / pers</u>

tarif valable sur une base de 15 personnes.

Comprend :

- Les transferts de/à l' Aéroport de Lomé
- Les transports en bus avec chauffeur, à l'intérieur du Togo et du Bénin
- Les tickets pour les sites touristiques
- Les intervenants : organisateur, guide, artisans, tout au long du séjour
- Les nuitées sur une base de chambre double (standing de base)
- Tous les repas
- Les formalités de visa à l'aéroport

Ne comprend pas :

- Les billets d'avion jusqu'à l'aéroport de Lomé (Aller retour Paris-Lomé ~ 400 € avec Royal Air Maroc tarif à ce jour 18/07/2019)
- Coût des visas multiples entrées : 15 € Bénin, 35 € Togo
- Possibilité avec un surcoût de prendre un standing supérieur pour les nuitées
- Les boissons en dehors des repas

Pour vous assurer ce prix nous avons besoin d'un minimum de 15 personnes !

Si vous êtes intéressés envoyez votre e-mail dès à présent, afin que nous vous informions de l'évolution du projet

Les inscriptions se feront à réception des arrhes, à raison de 30 % du coût du séjour, 200 € , **avant le 15 août**. Les 445 € restant au début du séjour.

Contact : contact@ecoitours.com Tel : 07 81 45 58 12